effica Zen
ateliers de bien-être au travail

PNL



OBJECTIF

Révéler ses talents et atteindre ses objectifs

SANTÉ MENTALE

La PNL, Programmation Neurolinguistique, vise à améliorer la communication entre individus et à s'améliorer personnellement. Elle peut être employée au sein de cadres divers, aussi bien personnels qu'en entreprise, dans le marketing, la vente, la pédagogie ou la performance sportive.
La PNL se caractérise par la modélisation des gens de talent, c'est-à-dire par le repérage, la description et l'imitation des pratiques et comportements à succès, puis par leur transmission.

En pratique

EXPERT

Expert en PNL / Hypnothérapeute

PARTICIPANTS

10-12 personnes

MATÉRIEL

une salle de réunion avec des chaises

FORMAT

atelier d'1 h (possibilité d'un format plus court ou plus long)