effica Zen
ateliers de bien-être au travail

PRÉVENTION RPS

Agressions & traumatismes



OBJECTIF

Sensibiliser aux risques psychosociaux liés à des situations atypiques sur le lieu de travail

SANTÉ MENTALE

Cet atelier aborde les risques psychosociaux associés aux situations d'agression verbale ou physique et aux événements marquants et atypiques rencontrés dans le cadre professionnel.
Les participants découvriront les mécanismes du stress aigu et du traumatisme, ainsi que leurs effets possibles sur la santé et le travail. Des pistes de prévention et des outils concrets seront proposés afin de favoriser la protection individuelle et collective.

En pratique

EXPERT

Expert RPS et Sophrologue

PARTICIPANTS

10-12 personnes

MATÉRIEL

une salle de réunion avec des chaises

FORMAT

atelier d'1 h (possibilité d'un format plus court ou plus long)