effica Zen
ateliers de bien-être au travail

MAGNÉTISME



OBJECTIF

Rééquilibrage des énergies, détente

SANTÉ PHYSIQUE

Le magnétisme est une pratique de bien-être qui repose sur une approche énergétique visant à favoriser la relaxation et l'apaisement des tensions.
Au cours d'une séance individuelle, le praticien utilise des gestes doux, parfois sans contact, pour accompagner la personne vers un état de détente profonde.
Ces séances offrent aux collaborateurs une parenthèse de calme et de recentrage dans leur journée de travail. Elles peuvent contribuer à une sensation de relâchement des tensions, de sérénité et de mieux-être général.

En pratique

EXPERT

Energéticien-Magnétiseur

PARTICIPANTS

Séances individuelles

MATÉRIEL

une salle de réunion

FORMAT

une journée ou une demi-journée