effica Zen
ateliers de bien-être au travail

COHÉSION *D'ÉQUIPE*



OBJECTIF

Renforcer les liens, la coopération et la confiance

SANTÉ DE L'ÉQUIPE

Cet atelier propose aux collaborateurs de vivre une expérience collective autour de défis participatifs et de mises en situation. Les activités favorisent l'écoute, la communication, l'entraide et la reconnaissance des complémentarités au sein de l'équipe.
Un temps d'échange permet ensuite de mettre en lumière les points forts du groupe et d'identifier des habitudes concrètes pour mieux travailler ensemble au quotidien, dans une ambiance conviviale et constructive.

En pratique

EXPERT

Coach

PARTICIPANTS

10-12 personnes

MATÉRIEL

une salle de réunion avec des chaises

FORMAT

atelier d'1 h (possibilité d'un format plus court ou plus long)

Disponible aussi en visioconférence