effica Zen
ateliers de bien-être au travail

COMMUNICATION *NON VIOLENTE*



OBJECTIF

Développer des relations harmonieuses avec ses interlocuteurs

SANTÉ DE L'ÉQUIPE

Il s'agit de communiquer de manière pragmatique et efficace dans la bienveillance et le respect de soi et des autres afin de développer des relations harmonieuses et constructives avec ses interlocuteurs.

En pratique

EXPERT

Coach formateur en CNV

PARTICIPANTS

10-12 personnes

MATÉRIEL

une salle de réunion avec des chaises

FORMAT

atelier d'1 h (possibilité d'un format plus court ou plus long)

Disponible aussi en visioconférence