effica Zen
ateliers de bien-être au travail

PRÉVENTION

RISQUE PLAIN-PIED



OBJECTIF

Renforcer la vigilance et prévenir les chutes de plain-pied

SANTÉ DE L'ÉQUIPE

Les chutes de plain-pied représentent l'un des accidents les plus fréquents en entreprise, y compris dans les environnements de bureau.

Cet atelier sensibilise les collaborateurs aux situations à risque du quotidien : déplacements, encombrement des espaces, postures, attention et fatigue. À travers des mises en situation et des échanges interactifs, les participants apprennent à adopter des réflexes simples pour sécuriser leurs déplacements et prévenir les accidents.

L'objectif est de renforcer la vigilance et la culture prévention au sein des équipes.

En pratique

EXPERT

Consultant QVCT / Ergonome

PARTICIPANTS

10-12 personnes

MATÉRIEL

une salle avec des bureaux pour la mise en situation

FORMAT

atelier d'1 h (possibilité d'un format plus court ou plus long)