effica Zen
ateliers de bien-être au travail

PRÉVENTION
DES ADDICTIONS



OBJECTIF

Mieux comprendre les mécanismes des addictions et les moyens de prévention

SANTÉ ÉMOTIONNELLE

Les conduites addictives peuvent avoir des impacts importants sur la santé, la sécurité, la concentration et les relations professionnelles.

Cet atelier aborde les différentes formes d'addictions (alcool, drogues, médicaments, écrans…) et leurs conséquences au travail, lors des déplacements professionnels ou sur la route.

Grâce à une approche bienveillante et participative, les participants sont amenés à mieux comprendre les mécanismes des addictions et les moyens de prévention. L'objectif est de favoriser la prise de conscience, la sécurité et le bien-être au travail.

En pratique

EXPERT

Consultant QVCT / Addictologue

PARTICIPANTS

10-12 personnes

MATÉRIEL

une salle de réunion avec des chaises

FORMAT

atelier d'1 h (possibilité d'un format plus court ou plus long)